

Krankheit macht Gesundheit süß und gut, Übel das Gute, Hunger die Satttheit, Mühsal die Muße.

Heraklit (um 550 – 475 v. Chr., Über die Natur, Fragment DK 22 B 111)<sup>1</sup>

**Aufgaben (Gruppenarbeit, 10 - 15 Minuten) :**

1. Nennen Sie 5 weitere Begriffspaare, mit denen Sie die Reihe Heraklits fortsetzen könnten.  
Notieren Sie diese auf der OH-Folie.
2. Wählen Sie einen Begriff aus und erklären Sie diesen, ohne dabei auf eine Definition ex negativo zurückzugreifen.  
Notieren Sie ihre Erklärung auf der OH-Folie.  
*Erläuterung zu 2.:*  
Sie können z. B. den Begriff *Gesundheit* also nicht als Zustand definieren, bei dem keine *Krankheit* auftritt.

---

<sup>1</sup> Textnachweis: [Ludwig, Ralf, Die Vorsokratiker für Anfänger. Eine Lese-Einführung, München 2002, S. 91.](#)